

Утверждаю

А. Сивирин

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

02.05.2024

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200/5	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-410, Бел-9, Жир-11, Угл-43
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-40, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-573, Бел-12, Жир-16, Угл-70
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
200	Суп картофельный с бобовыми <i>Картофель, Морковь, Горох, Лук репчатый, Петрушка, Масло растительное, Соль</i>	кКал-137, Бел-6, Жир-4, Угл-19
80/50	Тефтели рыбные с соусом <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</i>	кКал-184, Бел-11, Жир-9, Угл-15
150	Рис припущенный.. <i>Масло сливочное, Рис, Соль</i>	кКал-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37
60	Хлеб пшеничный -60	кКал-127, Бел-5, Жир-1, Угл-25
180	Напиток из плодов шиповника <i>Шиповник, Сахар</i>	кКал-122, Угл-27
Итого за обед		кКал-770, Бел-26, Жир-18, Угл-123
<u>полдник</u>		
180	Молоко кипяченое	кКал-94, Бел-6, Жир-6, Угл-11
40	Пряники в ассортименте	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-240, Бел-8, Жир-8, Угл-35
Итого за		кКал-1 613, Бел-46, Жир-42, Угл-236

Исполнено

Волкова

Стоимость

104,05 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю

A. Сив

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

03.05.2024

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком <i>Творог, Мука, Яйцо, Сахар, Соль, Масло растительное, Молоко сгущенное</i>	кКал-179, Бел-15, Жир-10, Угл-23
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
200/10	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	кКал-38, Угл-9
Итого за завтрак		кКал-335, Бел-18, Жир-14, Угл-48
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
200	Суп картофельный с вермишелью <i>Картофель, Макароны, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-14
200/5	Запеканка картофельная с мясом.. <i>Говядина, Масло сливочное, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль</i>	кКал-296, Бел-15, Жир-13, Угл-32
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-580, Бел-22, Жир-15, Угл-88
<u>полдник</u>		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Крендель сахарный. <i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное</i>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-29
Итого за полдник		кКал-284, Бел-9, Жир-12, Угл-36
Итого за		кКал-1 229, Бел-49, Жир-41, Угл-180

Исполнено

Висф

Стоимость

171,03 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю

А. Сивирин

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Наука"

02.05.2024

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
150/5	Каша манная молочная жидкая (ясли) <small>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-308, Бел-7, Жир-8, Угл-33
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5/ 5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли) <small>Сахар, Чай, Лимон</small>	кКал-30, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-440, Бел-9, Жир-12, Угл-52
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
150	Суп картофельный с бобовыми (ясли) <small>Картофель, Морковь, Горох, Лук репчатый, Петрушка, Масло растительное, Соль</small>	кКал-103, Бел-5, Жир-4, Угл-14
60/30	Тефтели рыбные с соусом (ясли) <small>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</small>	кКал-115, Бел-6, Жир-6, Угл-9
130	Рис припущенный (ясли) <small>Масло сливочное, Рис, Соль</small>	кКал-186, Бел-3, Жир-4, Угл-34
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Напиток из плодов шиповника (ясли) <small>Шиповник, Сахар</small>	кКал-102, Угл-27
Итого за обед		кКал-612, Бел-18, Жир-15, Угл-105
<u>полдник</u>		
150	Молоко кипяченое (ясли)	кКал-146, Бел-5, Жир-5, Угл-9
30	Пряники в ассортименте.	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-292, Бел-7, Жир-7, Угл-33
Итого за		кКал-1 374, Бел-34, Жир-34, Угл-198

Стоимость

83,98 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Надежда"

03.05.2024

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
100/10	Сырники из творога со сгущенным молоком <small>Творог, Мука, Яйцо, Сахар, Соль, Масло растительное, Молоко сгущенное</small>	кКал-179, Бел-15, Жир-10, Угл-23
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150/7,5	Чай с сахаром (ясли) <small>Сахар, Чай</small>	кКал-29, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-306, Бел-17, Жир-14, Угл-42
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
150	Суп картофельный с вермишелью (ясли) <small>Картофель, Макароны, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</small>	кКал-47, Бел-1, Жир-1, Угл-8
180/5	Запеканка картофельная с мясом (ясли) <small>Говядина, Масло сливочное, Картофель, Лук репчатый, Сухари панировочные, Соль</small>	кКал-267, Бел-14, Жир-11, Угл-29
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Компот из сухофруктов(ясли) <small>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</small>	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-501, Бел-19, Жир-12, Угл-77
<u>полдник</u>		
50	Крендель сахарный. <small>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное</small>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-29
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
Итого за полдник		кКал-284, Бел-9, Жир-12, Угл-36
Итого за		кКал-1 121, Бел-45, Жир-38, Угл-163

Стоимость

156,43 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова